

金英杰直播学院

乡村全科中医常见病内容直播笔记

整理教辅：薄荷

2018年11月13日

1、 不寐

肝火扰心——急躁易怒，脉弦——龙胆泻肝汤

心脾两虚——面色少华，脉细——归脾丸、柏子养心丹

心肾不交——心烦、腰酸——天王补心丹、乌灵胶囊

心胆气虚——胆怯——复方枣仁胶囊

歌诀：肝对肝，心脾对心脾，心肾天王加乌灵，心胆就用酸枣仁

1、 中风（中风后遗症）

气虚血瘀——肢软无力，瘀斑瘀点——华佗再造丸 脑安胶囊

阴虚瘀阻——萎缩，脉细——通塞脉片 杞菊地黄丸合逐瘀胶囊

歌诀：脑花血气通，塞菊阴虚阻

2、 头痛

风寒头痛——紧（拘紧），脉浮紧——川芎茶调散

肝阳头痛——急躁易怒，脉弦数——天麻钩藤颗粒

歌诀：寒紧喝茶肝天麻

3、 眩晕（眩-眼前发黑或眼花；晕-头晕或感觉自身或外界景物旋转）

肝阳上亢——恼怒，急躁，脉弦——天麻钩藤颗粒，养血清脑颗粒

气血亏虚——面色少华，舌淡，边有齿印，脉细——归脾

丸

歌诀：选晴天归，防止眩晕

外治：吴茱萸 20g、肉桂 2g，米醋——涌泉

4、 胁痛

肝郁气滞——情志变化，脉弦——逍遥丸

瘀血阻络——痛有定处，刺痛，拒按，入夜尤甚，脉沉涩，

舌质紫暗，有瘀斑瘀块——血府逐瘀胶囊

肝络失养——隐痛，干，脉细弦数——六味地黄丸

歌诀：逍遥疏肝府逐瘀，胁痛补阴用六味

5、 胃痛（上腹胃脘部近心窝处疼痛）

寒邪客胃——得温痛减，遇寒加剧——良附丸；附子理中

丸

肝气犯胃——喜叹息，烦恼，脉弦——胃苏颗粒；气滞胃

痛颗粒

食滞胃脘——呕吐不消化食物，脉滑——保和丸

歌诀：附子寒紧肝胃苏，只要肚撑保和丸

2018年11月12日至11月16日中医歌诀汇总

1、 感冒

风寒脉紧正感冒

风热脉数用银翘

暑湿脉濡保济丸

2、 咳嗽

风寒桂龙加通宣

风热急支莲花伴

痰湿橘红半夏添

痰热橘红金荞麦

阴虚枇杷能养阴

各种咳嗽都治完

3、 胸痹

气滞脉弦柴丹参

血瘀通络逐瘀丸

痰浊脉滑藜合香

4、 不寐

印堂穴、安眠穴、照海穴、申脉穴、四神聪穴

肝对肝

心脾对心脾

心肾天王加乌灵

心胆就用酸枣仁

5、 中风

脑花血气通

塞菊阴虚阻

6、 头痛