

**2020 技能中医助理第一站真题整理**

题号	病名	证型	治法	方药
1	感冒	风寒感冒	辛温解表	荆防败毒散或荆防达表汤
	崩漏	虚热	养阴清热，固冲止血	上下相资汤
2	感冒	虚体感冒	滋阴解表	加减葳蕤汤化裁
	崩漏	肾气虚	补肾益气，固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸
3	哮喘	寒包热哮喘	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
	崩漏	血瘀证	活血化瘀，止血调经	桃红四物汤加三七粉、茜草炭、炒蒲黄
4	咳嗽	肺阴亏耗	滋阴润肺，止咳化痰	沙参麦冬汤
	痛经	寒凝血瘀	温经暖宫，化瘀止痛	少腹逐瘀汤
5	喘证	风寒壅肺	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散
	痛经	气血两虚	益气补血止痛	圣愈汤
6	哮喘	肺肾两虚	补肺益肾	生脉地黄汤合金水六君煎
	痛经	阳虚内寒	温经扶阳，暖宫止痛	温经汤
7	喘证			
	痛经			
8	喘证	痰热郁肺		
	痛经	气血虚弱证		
9	肺癆	虚火灼肺	滋阴降火	
	痛经	阳虚内寒	温经扶阳，暖宫止痛	温经汤
10	肺胀	外寒里饮	温肺散寒，化痰降逆	小青龙汤
	绝经前后诸证	肾阴虚	滋养肾阴，佐以潜阳	左归饮
11	肺胀	肺肾气虚	补肺纳肾，降气平喘	平喘固本汤和补肺汤
	绝经前后诸证（13日 哈尔滨真题） /带下过多	肾阴阳俱虚 /阴虚夹湿	补肾扶阳，滋肾养血/ 益肾滋阴，清热止带	二仙汤/知柏地黄汤
12	心悸	瘀阻心脉	活血化瘀，理气通络	桃仁红花煎
	带下过少	血枯瘀阻	补血益精，活血化瘀	小营煎
13	心悸	痰火扰心	清热化痰，宁心安神	黄连温胆汤
	带下过多	湿热下注	清利湿热	止带方
14	胸痹	痰浊闭阻	通阳泄浊，豁痰宣痹	栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤
	绝经前后	阴阳巨虚	补肾扶阳，滋肾养血	二仙汤
15	胸痹	心肾阴虚	滋阴清火，养心和络	天王补心丹合炙甘草汤
	胎漏、胎动不安	肾虚证	固肾安胎，佐以益气	寿胎丸
16	不寐	心肾不交	滋阴降火，交通心肾	六味地黄合交泰
	胎漏，胎动不安	血热证		保阴煎加减
17	不寐	痰热扰心	清化痰热，和中安神	黄连温胆汤
	胎漏、胎动不安	癥瘕伤胎	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸
18	痢病	痰火扰神	清热泻火，化痰开窍	龙胆泻肝汤合涤痰汤
	不孕症	肾阳虚	温肾补气养血，调补冲任	温胞饮或右归丸

19	不寐/胃痛	心胆气虚/, 肝气犯胃	益气镇惊, 安神定志/ 疏肝解郁, 理气止痛	安神定志丸合酸枣仁汤 / 柴胡疏肝散
	肠痈/不孕	热毒证/淤滞胞宫	通腑排脓, 养阴清热/ 逐淤荡胞, 调经助孕	大黄牡丹汤合透脓散/少腹逐淤汤
20				
21				
22				
23	呕吐	痰热内阻	温中化饮, 和胃降逆	小半夏汤合苓桂术甘汤
	痛经	湿热瘀阻	清热除湿, 化瘀止痛	清热调血汤加红藤、败酱草、薏苡仁
24	腹痛	湿热壅滞	泄热通腑, 行气导滞	大承气汤
	乳癖	冲任失调	调摄冲任	二仙汤
25	泄泻	脾胃虚弱	健脾益气, 化湿止泻	参苓白术散
	乳癖	肝郁痰凝	疏肝解郁	逍遥蒺贝散
26	泄泻	湿热伤中	清热利湿, 分利止泻	葛根芩连汤
	湿疮	湿热蕴肤	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤合草薢渗湿汤
27	痢疾	湿热痢	清肠化湿, 调气和血	芍药汤
	湿疮	脾虚湿蕴	健脾利湿止痒	除湿胃苓汤
28	痢疾	寒湿痢	温中燥湿, 调气和血	不换金正气散
	湿疮	血虚风燥	养血润肤, 祛风止痒	当归饮子或四物消风饮
29	便秘	气虚秘		
	痔疮	风热肠燥	清热凉血祛风	凉血地黄汤
30	便秘	热秘	泄热导滞, 润肠通便	麻子仁丸
	痔疮	湿热下注	清热利湿止血	脏连丸
31	胁痛	瘀血阻络	祛瘀通络	血府逐瘀汤
	痔	气滞血瘀	清热利湿, 行气活血	止痛如神汤
32	黄疸 阴黄	脾虚湿滞	健脾养血, 利湿退黄	黄芪建中汤
	小儿泄泻变证	气阴两伤	益气养阴	人参乌梅汤加减
33	黄疸阳黄	湿重于热	利湿化浊运脾, 佐以清热	茵陈五苓散合甘露消毒丹
	肠痈	湿热证	通腑泄热, 解毒利湿透脓	复方大柴胡汤
34	胁痛	肝络失养	养阴柔肝	一贯煎
	痔	脾虚气陷	补中益气, 升阳举陷	补中益气汤
35				
36	郁证/鼓胀	痰气互结证/ 水热蕴结	行气开郁, 化痰散结/ 清热利湿, 攻下逐水	半夏厚朴汤/中满分消丸合茵陈蒿汤
	肺炎喘嗽/痈	毒热闭肺证/ 火毒凝结	清热解毒, 泄肺开闭/ 清热解毒, 行瘀活血	麻杏石甘汤合黄连解毒汤/ 仙方活命饮

37	头痛	风湿头痛	祛风胜湿通窍	羌活胜湿汤
	乳癖	冲任失调	调摄冲任	二仙汤合四物汤
38	湿疮	湿热蕴肤	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤
	头痛	肝阳头痛	平肝潜阳息风	天麻钩藤饮
39				
40	眩晕	肝阳上亢	平肝潜阳, 清火息风	天麻钩藤饮
	乳癖	冲任失调	调摄冲任	二仙汤合四物汤
41	中风	风痰淤阻	息风化痰, 活血通络	半夏白术天麻汤合桃仁红花煎
	肺炎喘嗽	风热闭肺	辛凉宣肺, 化痰止咳	麻杏石甘汤
42	中消	胃热炽盛	清胃泻火, 养阴增液	玉女煎
	水痘	邪犯肺卫	疏风清热, 利湿解毒	银翘散
43	水肿	风水相搏	疏风清热, 宣肺行水	越婢加术汤
	肺炎喘嗽	肺脾气虚	补肺益气, 健脾化痰	人参五味子汤
44	水肿	风水相搏	疏风清热, 宣肺行水	越婢加术汤
	肺炎喘嗽	毒热闭肺证	清热解毒, 泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤
45	淋证	石淋	清热利湿, 排石通淋	石韦散
	小儿泄泻	风寒泄	疏风散寒, 化湿和中	藿香正气散
46	不寐	心胆气虚	益气镇惊, 安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤
47	郁证	心神失养	甘润缓急, 养心安	甘麦大枣汤
	小儿泄泻	脾肾阳虚	温补脾肾, 固涩止泻	附子理中汤合四神丸
48	郁证	痰气郁结	行气开郁, 化痰散结	半夏厚朴汤
	小儿泄泻	伤食证	消食化滞, 和胃止泻	保和丸
49	血证紫斑	气不摄血	补气摄血	归脾汤
	积滞	乳食内积	消食化积, 导滞和中	保和丸
50	血证吐血	胃热雍盛	清胃泄火, 化瘀止血	泻心汤合十灰散加减
	积滞	乳食内积	消食化积, 导滞和中	乳积者, 消乳丸; 食积者, 保和丸
51	消渴	中消 胃热积盛	清胃泻火, 养阴增液	玉女煎
	麻疹	邪犯肺胃	辛凉透表, 清宣肺卫	清解透表汤
52	消渴 下消	肾虚肾阴虚	滋阴固肾	六味地黄丸
	水痘	邪伤肺卫	疏风清热, 利湿解毒	银翘散
53	内伤发热	阴虚发热	滋阴清热	清骨散或知柏地黄丸
	手足口病	湿热蒸盛	清热凉营, 解毒祛湿	清瘟败毒饮
54	内伤发热	气虚发热	益气健脾, 甘温除热	补中益气汤
	鹅口疮	心脾积热	清心泻脾	清热泻脾散
55	着痹			
	麻疹	邪入肺胃	清凉解毒, 透疹达邪	清解透表汤
56	痹证	痰瘀痹阻证	化痰行瘀, 蠲痹通络	双合汤
	麻疹	邪陷心肝	平肝熄风, 清营解毒	羚角钩藤汤
57	痿证	脾胃虚弱	补中益气, 健脾升清	参苓白术散合补中益气汤

	丹痧	毒炽气营	清气凉营，泻火解毒	凉营清气汤
58				
59				
60	腰痛	湿热腰痛	清热利湿，舒筋止痛	四妙丸
	紫癜	气不摄血	健脾养心，益气摄血	归脾汤

2020 技能中医助理第二站真题整理

题号	中医操作	中医操作	中医问诊	中医答辩
1	脉诊	尺泽、阴零泉定位，徐疾补泻法		哮喘-热哮-定喘汤
2	脉诊	风池、外关定位，迎随泻法		喘证肺气郁痹表现指法方药
3	脉诊	申脉、神门定位，捻转补泻	痰黄的问诊	
4	脉诊	梁丘、中脘定位，隔姜灸	咳嗽，伴咳痰 2 周问诊	起床后脖子不舒服（落枕）主穴； 考官提问了天柱主治
5	脉诊			
6	脉诊	三阴交、水沟定位，针刺水沟，口述针刺后情况	喘证 3 年，唇甲青紫 3 天问诊	
7	脉诊			
8	脉诊			
9	脉诊			
10	脉诊	风池、列缺穴定位，列缺提捏进针法，迎随泻法	问诊咳嗽 3 月，咯血数天	黄疸（自己辨证）的病因病机
11	脉诊	通里、环跳定位，夹持进针法	肺癆问诊	痢疾-寒湿痢，温中燥湿，调气和血，不换金正气散加减
15	脉诊	中极、三阴交定位，中极进针	患者胸痛 6 年，先胸痛及背的问诊	痛的西医名称，有啥特点
16	脉诊	小鱼际滚法	不寐问诊	某人受凉腹泻呕吐，主穴主治
20	脉诊	期门、阳陵泉定位，针刺并配合弹法	右下腹疼痛 48 小时 问诊	萎证与偏枯鉴别
21	脉诊	风池、列缺定位提捏进针列缺		中风中经络主穴配穴
22	脉诊	定位支沟，阳陵泉位置和作用，摇法操作	便血问诊	偏右侧头部疼痛，主穴和配穴
23	脉诊	内关足三里定位针灸震颤法	便秘问诊	偏头痛主穴
24	脉诊			
25	脉诊			
26	脉诊	风池列缺定位 列缺提捏手法针刺用迎随补泻	问诊妇女腹胀四天	中风配穴
27	脉诊	大肠俞、关元定位，提插补泻	男性腹痛问诊	男性腹痛有关穴位和配穴

33	脉诊	足三里、内关/气海和膏肓定位并做无瘢痕灸	偏头痛/男 66 岁半身不遂语言不利的问诊	哮喘的实证主穴
35	脉诊	肾俞、三阴交定位肾俞温和灸操作	男, 33 岁。尿痛, 排尿有石头 3 天	诉呕吐的主穴
42	脉诊	中冲、水沟定位, 三棱针刺法	问诊, 男 60 岁, 连续低热一年	腰部损伤, 主要穴位
46	脉诊	内庭、风池定位		
49	脉诊	风池、申脉定位, 颈部拿法操作	右下腹疼痛 48 小时问诊	心绞痛的选穴
50	脉诊			
51	脉诊	手三里, 悬钟定位, 及小鱼际滚法操作	阴囊瘙痒问诊	肾区绞痛的主穴及主治
56	脉诊	申脉、风池定位	产后高热寒战问诊	拿法操作
56	脉诊	大椎、外关定位	小儿双下肢紫癜 3 天, 踝关节疼痛 1 天, 问诊	颤动舌临床表现和舌红绛, 裂纹舌病机
57	脉诊			
58	脉诊			
59	脉诊			
60	脉诊	大椎、曲池定位, 大椎刺络拔罐	小儿的一个问诊	精神萎靡, 久病, 忽然话语增多(我觉得跟回光返照有点相似)问临床意义, 以及疾脉的表现? 意义?
未知	脉诊	天柱、养老定位		昏迷不醒病配穴

**2020 技能中医助理第三站真题整理**

序号	体格检查	西医操作	西医答辨及临床判读
1	头颈部淋巴触诊	外科洗手	中老年女性左膝关节红肿热痛, 浮髌试验阳性
2	双下肢肌力、肌张力检查	已经洗好手, 外科手消毒	患者长期高血压, 吃降压药, 血压控制在 130/80mmHg, 检查结果有胆固醇 6.44, 还有血脂, 问现在是什么病, 用什么药
3			
4			
5			
6	肠鸣音, 震水音听诊/甲状腺的前位触诊法	脱隔离衣	辨病是阑尾炎, 腹部明显的体征。女性, 阴道瘙痒, 有分泌物, 行阴道冲洗任为改善, 请问需要做哪些相关检查/
7			
8			
9	操作髌阵挛、浮髌实验, 阳性	上肢内骨折简易包扎	先兆流产
10	血管征的检查	颈部受伤的搬运	心绞痛的症状特点

11	锁骨中线上肝浊音界叩诊	icu 病人简易呼吸器搬运	良性前列腺肿瘤症状。
12			
13			
14			
15	心脏叩诊	洗好手后，进入手术室手部消毒	肺结核症状
18	肺部听觉语音和耳语音	感染区穿非一次性隔离衣	高血压的靶器官病变……
19	心脏叩诊	手消毒	肺结核临床症状
20	肺部叩诊肺部听啰音	颈部淋巴术后换药	
21	头颈部检查	腰胸部外伤搬运（急救操作）	慢性胃炎的主要原因，用什么检查可检测
30	跟腱反射和踝阵挛	急性阑尾炎手术消毒	. 脑出血诊断意义
35	拉塞格征，戈登征	左上肢闭合性骨折包扎	血常规血红蛋白红细胞等都减少
36	墨菲征 液波震颤	手术区消毒	尿液分析
37			
38	腹部叩诊和肾区叩击痛	胸外心脏按压	转氨酶提高提示什么
40	桡骨骨膜反射	外科洗手	心电图
41	颈部淋巴结触诊	外科手消毒	骨折 x 线
44	穿非一次性隔离衣	戈登征 奥本海姆征	血清糖化血红蛋白
46	题墨菲式征和液波震颤	2 题阑尾炎手术术前消毒	尿分析报告单
50	墨菲征和叶波震颤操作	阑尾炎术前消毒	泌尿系感染
51	右锁骨中线肝浊音界叩诊	心肺复苏按压	上消化道出血便血
52			
53	双手触诊肝脏	外科洗手消毒	肺部 x 线诊断
58	液波震颤 震水音	脱隔离衣	胆固醇
59	触觉语颤及临床意义	淋巴节手术，伤口无肿大，无渗漏换药	化验单，抗 0 数值 115
60			
未知	肝浊音界叩诊	心肺复苏术	大便潜血+++临床意义
未知	腹部叩诊，肾区叩击痛	胸外按压	化验单
未知	心脏右界叩诊	阑尾炎手术消毒	血常规判读

此版本为考生回忆版，可能会有些许出入，仅供参考