



金英杰医学®
JINYINGJIE.COM



2020 临床 执业（助理）医师考试

王牌直播 核心考点精学笔记

- ◆ 核心考点
- ◆ 习题跟踪
- ◆ 名师精讲
- ◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）

金英杰直播学院

临床重点学科

整理教辅：白果老师

2019 年 11 月 07 日

- 1、营养状况近期看体重，远期看身高
- 2、能量供应不足——消瘦；蛋白供应不足——浮肿
- 3、营养不良主要病因——喂养不当；疾病诱发最常见消化道疾病
- 4、早期表现：体重不增，活动减少，精神差
- 5、典型表现：皮下脂肪减少。皮下脂肪层消耗的顺序：腹部-躯干-臀部-四肢-面颊（先瘦肚子后瘦脸）

项目	轻度	中度	重度
皮下脂肪层厚度	0.8~0.4cm	<0.4	消失

- 6、轻度<2SD，中度 2SD~3SD，重度>3SD
- 7、并发症：缺铁贫（最常见）；维生素 A 缺乏（结膜干燥，毕脱斑）；感染；自发性低血糖（最严重，多清晨）
- 8、中重度患儿热量和营养物质供给由低到高逐渐增加。轻度 80~100kcal；中度 60~80kcal；重度 40~60kcal
- 9、单纯性肥胖症常见于婴儿期、5~6 岁、青春期；有遗传因素

轻度肥胖	超过同性别、同身高均值 20%~30%
中度肥胖	超过同性别、同身高均值 30%~49%
重度肥胖	超过同性别、同身高均值 50%
极重度肥胖	超过同性别、同身高均值 60%

- 10、BMI=体重 (Kg) /身高 (m²)
- 11、中重度可辅以药物二甲双胍、奥司利他。顽固极度肥胖可考虑行空肠回肠短路术
- 12、足月儿大于等于 37 周，小于 42 周

- 13、正常出生体重为 2500~4000g，平均 3000g。 <1000g 超低出生体重儿；1000~1500 极低；1500~2500 低出生体重儿。235 斤，超级低
- 14、适于胎龄儿：第 10~90 百分位
- 15、新生儿外形足月儿好
- 16、足月儿生后 1h 可达 60~80 次/分，后 40 次/分。生后 10~12h 排出胎便。24h 开始排尿。原始反射：拥抱反射、握持反射、觅食反射、吸吮反射。腰穿 L4~L5
- 17、病理反射 18 月以下可呈现双侧 Babinski 征阳性
- 18、生理现象：生理性黄疸、马牙、螳螂嘴、乳腺肿大、新生儿红斑
- 19、新生儿筛查先天性甲状腺功能减低、苯丙酮尿症
- 20、新生儿窒息阿普加评分：皮肤、心率、肌张力、足底、呼吸有无反应。8~10 分正常，4~7 轻度，0~3 重度
- 21、新生儿缺血缺氧性脑病=围生期窒息病史 (Apgar 评分) + 前囟饱满+昏迷、惊厥
- 22、淡漠激惹相交替：兴奋和抑制交替出现
- 23、缺血缺氧性脑病临床分度轻度、中度、重度
- 24、检查 72h 内首选颅脑超声；4~7 天做 CT；确诊 MRI 检查；判断预后首选脑电图（一周内）
- 25、新生儿呼吸窘迫综合征(助理不考)=进行性加重呼吸困难+呼气性呻吟+发绀、三凹征

- 26、小于 35 周的早产儿Ⅱ型细胞发育未成熟，ps 生成不足
- 27、确诊首选肺部 X 线检查：透亮度降低，毛玻璃状、白肺
- 28、治疗首选机械通气，持续气道正压通气
- 29、病因治疗表面活性物质替代疗法
- 30、预防地塞米松促肺成熟
- 31、新生儿黄疸分生理性黄疸和病理性黄疸
- 32、病理性——出现早、持时长，数值高、退再现
- 33、新生儿溶血病（助理不考）最严重并发症：胆红素脑病=黄疸+精神症状（嗜睡、反应差、角弓反张）+抽搐，分为警告期、痉挛期、恢复期、后遗症期。早期诊断 MIR
- 34、输血原则：①同型输血②交叉配血③无其他血可少量输 O 型血
- 35、Rh 阴性母生子为 Rh 阳性，一般在第二胎发病，病情随胎次加重
- 36、首选检查血型检查。确诊实验：改良 Coombs 试验，抗体释放试验、游离抗体试验
- 37、新生儿败血症

	早发型
时间	生后七天内
感染时间	出生前/出生时
感染途径	母亲垂直传播
病原菌	大肠杆菌
病死率	高

38、感染→腹胀——中毒性肠麻痹；腹泻→腹胀——低钾

39、最特异症状：肚脐有脓性分泌物

40、诊断败血症首选血培养；脑脊液；尿液培养

41、化脑首选脑脊液

42、新生儿败血症首选青霉素；厌氧菌首选甲硝唑；G+葡萄球菌首选青霉素或一代头孢；金黄色葡萄球菌首选一代头孢苯唑西林；耐药金黄色葡萄球菌（MRSA）首选万古霉素；大肠杆菌首选羧苄西林

43、新生儿坏死性小肠结肠炎（助理不考）：早产儿肠鸣音减弱、呕血、便血

44、诊断首选 X 线部分肠壁囊样积气



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训领导品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



北京金英杰医考课程

金英杰直播，让学习更容易

全国免费咨询热线：**400-900-9392** 客服及投诉电话：**400-606-1615**

地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层