

2024 年初级护师

中医护理学

一、阴阳学说

1. 阴阳的基本概念

阴阳，是中国古代哲学的一对范畴，是对自然界相互关联的某些事物或现象对立双方属性的概括。一般来说，**凡是运动的、外向的、上升的、温热的、无形的、明亮的、兴奋的都属于阳；静止的、内守的、下降的、寒冷的、有形的、晦暗的、抑制的都属于阴。**

2. 阴阳的对立制约

阴阳的对立制约，是指属性相反的阴阳双方之间相互斗争、相互制约和相互排斥的关系。阴阳学说认为，自然界一切事物或现象都存在着相互对立的阴阳两个方面。阴与阳之间的这种相互对立制约能维持阴阳之间的动态平衡，促进事物的发生、发展和变化。

3. 阴阳的互根互用

阴阳的互根互用，是指一切事物或现象中相互对立着的阴阳两个方面，**具有相互依存、互为根本的关系。**

4. 阴阳的消长平衡

是指对立互根的阴阳双方不是一成不变的，而是在一定范围内处于阴消阳长或阳消阴长的动态平衡之中。**阴阳消长是阴阳运动变化的一种形式，导致阴阳出现消长变化的根本原因在于阴阳之间存在着对立制约和互根互用的关系。**

5. 阴阳的相互转化

是指事物的总体属性，在一定条件下可以向其相反的方向转化，即阳可以转化为阴，阴也可以转化为阳。阴阳的相互转化一般都产生于事物发展变化的“物极”阶段，即所谓“物极必反”。因此，在事物的发展过程中，如果说阴阳消长是一个量变的过程，阴阳的相互转化则是在量变基础上的质变。

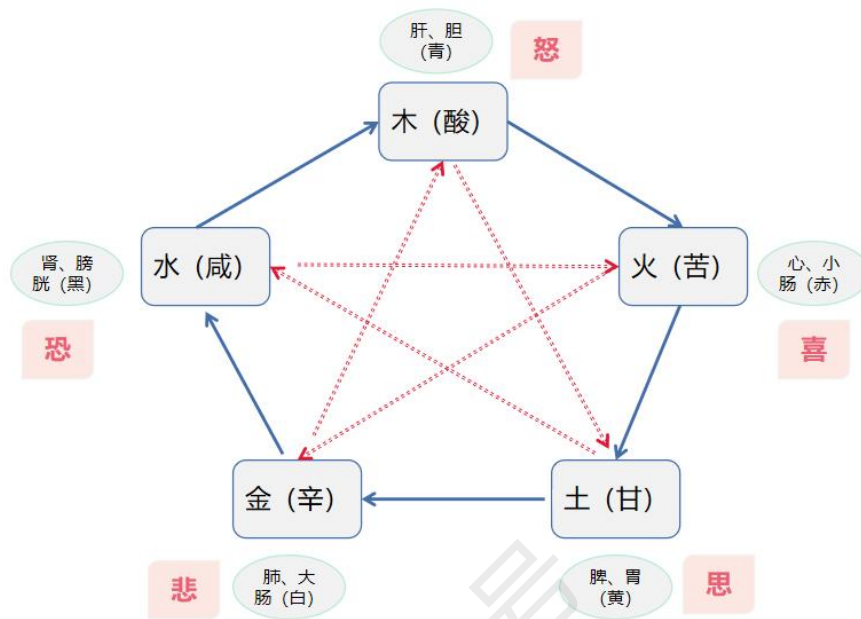
二、五行学说

6. 事物属性的五行归类

五行	自然界							人体						
	五音	五味	五色	五化	五气	五方	五季	五脏	五腑	五官	形体	情志	五声	变动
木	角	酸	青	生	风	东	春	肝	胆	目	筋	怒	呼	握
火	徵	苦	赤	长	暑	南	夏	心	小肠	舌	脉	喜	笑	忧
土	宫	甘	黄	化	湿	中	长夏	脾	胃	口	肉	思	歌	哝
金	商	辛	白	收	燥	西	秋	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	哭	咳
水	羽	咸	黑	藏	寒	北	冬	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻	栗

图表 1

7. 相生相克



图表 2（蓝色实线表示相生，红色虚线表示相克）

三、脏腑

8. 五脏的生理功能：五脏，是心、肺、脾、肝、肾的合称。五脏的共同生理特点是化生和贮藏精气。五脏虽各有所司，但彼此协调，共同维持生命活动

(1) 心：心主宰人的整个生命活动，又称为“君主之官”“生之本”“五脏六腑之大主”。**心主血脉，主神明。**

(2) 肺：肺覆盖五脏六腑，位置最高，故有“华盖”之称。肺叶娇嫩，不耐寒热燥湿诸邪之侵；肺又上通鼻窍，外合皮毛，与自然界息息相通，易受外邪侵袭，故又有“娇脏”之称。**肺主气、司呼吸，主通调水道，朝百脉。**

(3) 脾：人出生之后，生命活动的继续与精、气、血、津液的化生和充实，均赖于脾的运化功能，故“脾为后天之本”“气血生化之源”。

脾主运化，主统血。

(4) 肝：肝喜条达而恶抑郁，有“刚脏”之称。**肝主疏泄，主藏血。**

(5) 肾：肾藏先天之精，主生殖，为人体生命之本原，故称肾为“先天之本”。**肾主藏精，主水，主纳气。**

9. 六腑的生理功能：六腑，是**胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦**的总称。六腑的生理功能是受盛和传化水谷，生理特点是“泻而不藏”“实而不能满”。**胆居六腑之首，又为奇恒之腑，胃主受纳，腐熟水谷**，有“太仓”“水谷之海”之称。**小肠主受盛化物和泌别清浊。大肠主传导糟粕与主津。膀胱主贮藏尿液和排泄尿液。**三焦，是分布于胸腹腔的一个大腑，无与匹配，故有“孤府”之称。**三焦主运行津液和通行元气。**

10. 脏腑之间的关系

(1) 脏与脏之间的关系：

1) 心与肺：心与肺的关系主要体现为**气和血的关系**。心主血脉，上朝于肺；肺主宗气，贯通心脉。**心肺相互配合保证了气血的正常运行，以维持人体生命活动正常进行。**

2) 心与脾：心与脾的关系主要表现在**血液的生成和运行方面的相互为用、相互协同**。脾主运化而为气血生化之源，水谷精微经脾转输至心肺，贯注于心脉而化赤为血。心主血脉，心生血养脾以维持其运化功能。

3) 心与肝：心与肝的关系主要表现在**血液和精神情志方面**。

4) 心与肾：心与肾的关系主要表现在**水火既济、精神互用、君相安**

位方面。这种心肾阴阳升降的动态平衡，使心肾功能协调，称为“**心肾相交**”或“**水火既济**”。

5) 肺与脾：肺与脾的关系主要表现在**气的生成和津液代谢**方面。

6) 肺与肝：肺与肝的关系主要表现在**调节人体气机升降**方面。

7) 肺与肾：肺与肾的关系主要表现在**水液代谢、呼吸运动及阴阳互资**方面。

8) 肝与脾：肝与脾的关系主要表现在**饮食物的消化和血液生成、贮藏及循行**两方面。

9) 肝与肾：肝与肾的关系主要表现在**精血互生和阴液相通**两方面。

10) 脾与肾：脾与肾的关系，主要表现在**先后天相互资生和水液代谢**方面。

11.六腑之间的关系：六腑之间的关系主要体现在**食物的消化、吸收和废物排泄过程中的相互联系和密切配合**。

12.脏与腑之间的关系：五脏与六腑之间的关系主要是**阴阳表里的关系**。**心与小肠相表里，肺与大肠相表里，脾与胃相表里，肝与胆相表里，肾与膀胱相表里。**

四、气、血、津液

13.气的基本概念

气是人体内活力很强、运行不息的**极精微物质**，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。**气运行不息，推动和调控着人体内的新陈代谢，维系着人体的生命活动。**

14.气的生理功能

推动作用、温煦作用、防御作用、固摄作用、气化作用

15. 血的基本概念

血是循行于脉中而富有营养的红色液态物质，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一，由脾胃运化的水谷之精微所化生。血由心所主，藏于肝，统于脾，循行于脉中，对人体各脏腑组织器官具有濡养作用，是人体不可缺少的营养物质。

16. 血的生理功能

濡养、化神。

17. 津液的基本概念

津液是津和液的总称，是机体一切正常水液的总称，包括各脏腑、形体、官窍的内在液体及其正常的分泌物。

18. 津液的功能

滋润濡养、充养血脉。