

中医实践技能第一站病例分析-5.31 打卡

【病案（例）摘要】

吴某，女，49岁，已婚，干部。2019年12月16日初诊。

患者近一年来，能食与便溏并见，口渴引饮，精神不振，四肢乏力，形体逐渐消瘦，舌质淡红，苔白而干，脉弱。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与口渴症鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：消渴。

中医证候诊断：中消，气阴亏虚证。

中医辨病辨证依据：患者以多食、多饮、消瘦为主症，故诊断为消渴（中消）。能食与便溏并见，口渴引饮，精神不振，四肢乏力，形体逐渐消瘦，舌质淡红，苔白而干，脉弱，故属于气阴亏虚证。

病因病机分析：气阴不足，脾失健运。

中医类证鉴别：需与口渴症鉴别。

两者都可出现口干多饮症状。口渴症是指口渴饮水的一个临床症状，可出现于多种疾病过程中，尤以外感热病为多见，但这类口渴可随其所患病证的不同而出现相应的临床症状，不伴多食、多尿、尿甜、瘦削等消渴的特点。

中医治法：益气健脾，生津止渴。

方剂：七味白术散加减。

药物组成、剂量及煎服方法：黄芪 30g，党参 15g，白术 15g，茯苓 15g，山药 15g，甘草 9g，木香 6g，广藿香 12g，葛根 20g，天冬 15g，麦冬 15g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。