



直播学院

2021 **中医助理** 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

**夏莹**

笔记内容:

中医内科学6

适用考生:

王健直播学员

上课阶段:

王健直播课-核心精讲阶段

上课时间:

2021年3月2日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医助理

中医内科学 6

直播笔记

整理教辅:夏草

2021年3月2日

## 四、消渴

### 一、概述

以多饮、多食、多尿、消瘦，或尿有甜味为主要表现的一种疾病。

### 二、病因病机

1、病位:肺、胃、肾，尤以肾为关键。

2、基本病机:阴虚为本，燥热为标。

### 三、诊断与病证鉴别消渴与瘦病

### 四、辨证论治

治疗原则——清热润燥，养阴生津

#### (1)上消

##### 肺热津伤证

■证候:口渴多饮，口干舌燥，尿频量多，烦热多汗，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。

■治法:清热润肺，生津止渴

■方药:消渴方加减

#### (2)中消

##### ①胃热炽盛

■证候:多食易饥，口渴，尿多，形体消瘦，大便干燥，苔黄，脉滑有力。■治法:

清胃泻火，养阴增液

■方药:玉女煎加减 鼻衄——胃热炽盛——玉女煎

##### ②气阴亏虚证

■证候:口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力，体瘦，

舌质淡红，苔白而干，脉弱。

■治法:益气健脾, 生津止渴

■方药:七味白术散加减

### (3)下消

#### ①肾阴亏虚

■证候:尿频量多, 混浊如脂膏, 或尿甜, 腰膝酸软, 乏力, 头晕耳鸣, 口干唇燥, 皮肤干燥, 瘙痒, 舌红苔少, 脉细数。

■治法:滋阴固肾

■方药:六味地黄丸加减

#### ②阴阳两虚

■证候:小便频数混浊, 甚至饮一溲一, 面容憔悴, 耳轮干枯, 腰膝酸软, 四肢欠温, 畏寒肢冷, 阳痿或月经不调, 舌淡苔白而干, 脉沉细无力。

■治法:滋阴温阳, 补肾固涩

■方药:金匱肾气丸加减

## 六、内伤发热

### 一、概述

内伤发热是指以内伤为病因, 脏腑功能失调, 气血阴阳失衡为基本病机, 以发热为主要表现的病证。

一般起病缓, 病程长, 多为低热, 或自觉发热而体温并不升高。

### 二、病因病机

基本病机: **气血阴阳失衡, 脏腑功能失调。**

### (1) 阴虚发热证

■证候:午后潮热, 或夜间发热, 不欲近衣, 手足心热, 烦躁, 少寐多梦, 盗汗, 口干咽燥, 舌红, 或有裂纹, 苔少甚至无苔, 脉细数。

■治法:滋阴清热

■方药:清骨散或知柏地黄丸加减

### (2) 血虚发热证

■证候:发热, 热势多为低热, 头晕眼花, 身倦乏力, 心悸不宁, 面白少华, 唇甲色淡, 舌质淡, 脉细弱。

■治法:益气养血

■方药:归脾汤加减

### (3) 气虚发热证

■证候:发热, 热势或低或高, 常在劳累后发作或加剧, 倦怠乏力, 气短懒言, 自汗, 易于感冒, 食少便溏, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。

■治法:益气健脾, 甘温除热

■方药:补中益气汤加减

### (4) 阳虚发热证

■证候:发热而欲近衣被, 形寒怯冷, 四肢不温, 少气懒言, 头晕嗜卧, 腰膝酸软, 纳少便溏, 面色觥白, 舌质淡胖, 或有齿痕, 苔白润, 脉沉细无力。

■治法:温补阳气, 引火归原

■方药:金匱肾气丸加减

### (5) 气郁发热证

■证候:发热多为低热或潮热, 热势常随情绪波动而起伏, 精神抑郁, 肋肋胀满,

烦躁易怒，口干而苦，食少，舌红，苔黄，脉弦数。

■治法:疏肝理气，解郁泄热

■方药:丹桅逍遥散加减

#### (6) 痰湿郁热证

■证候:低热，午后热甚，心内烦热，胸闷脘痞，不思饮食，渴不欲饮，呕恶，大便稀薄或粘滞不爽，舌苔白腻或黄腻，脉濡数。

■治法:燥湿化痰，清热和中

■方药:黄连温胆汤合中和汤或三仁汤加减

#### (7) 血瘀发热证

■证候:午后或夜晚发热，或自觉身体某些部位发热，口燥咽干，但不多饮，肢体或躯干有固定痛处或肿块，面色萎黄或晦暗，舌质青紫或有瘀斑、瘀点，脉弦或涩。

■治法:活血化瘀

■方药:血府逐瘀汤加减

## 七、虚劳

### 一、概述

是以脏腑功能衰退，气血阴阳亏损为主要病机，以五脏虚证为主要表现的多种慢性虚弱证候的总称。

### 二、病因病机

1.病位:主要在五脏，尤以脾肾更为重要。

2.病理性质:气、血、阴、阳的虚损。

三、诊断与病证鉴别虚劳和肺癆

四、辨证论治治疗原则——补益

虚劳		气虚	血虚	阴虚	阳虚
		肺气虚证——补益肺气——补肺汤			
		心气虚证——益气养心——七福饮			
		脾气虚证——健脾益气——加味四君子汤			
		肾气虚证——益气补肾——大补元煎			
			心血虚证——养血宁心——养心汤		
			肝血虚证——补血养肝——四物汤		
			肺阴虚证——养阴润肺——沙参麦冬汤		
			心阴虚证——滋阴养心——天王补心丹		
			脾胃阴虚——养阴和胃——益胃汤		
			肝阴虚证——滋养肝阴——补肝汤		
			肾阴虚证——滋补肾阴——左归丸		
			心阳虚证——益气温阳——保元汤		
			脾阳虚证——温中健脾——附子理中汤		
			肾阳虚证——温补肾阳——右归丸		

## 八、癌病 (助理不考辨证)

### 一、概述

是多种恶性肿瘤的总称，临床表现为肿块逐渐增大，表面不平，质地坚硬，时有疼痛，发热，乏力，纳差，日渐消瘦等全身症状。

### 二、病因病机

病机为正气内虚，气滞、血瘀、痰浊、湿阻、毒聚相互纠结，日久积滞而成有形之肿块。

病理属性总属本虚标实。

### 三、辨证论治

治疗原则——扶正祛邪，攻补兼施

#### (1)气郁痰瘀

■证候:胸膈痞闷，脘腹胀满，或胀痛不适，或隐痛或刺痛，善太息，神疲乏力，纳呆食少，便溏，呕血，黑便，或咳嗽咳痰，痰质稠黏，痰白或黄白相兼，舌苔薄腻，质暗隐紫，脉弦或细涩。

■治法:行气解郁，化痰祛瘀

■方药:越鞠丸合化积丸加减

#### (2)热毒炽盛

■证候:局部肿块灼热疼痛，发热，口咽干燥，心烦寐差，或热势壮盛，久稽不退，咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咳血不止，胸痛或腰酸背痛，小便短赤，大便秘结或便溏泄泻，舌红，苔黄腻或薄黄少津，脉细数或弦细数。

■治法:清热凉血，解毒散结

■方药:犀角地黄汤合犀黄丸加减

#### (3) 湿热郁毒

■证候:时有发热，恶心，胸闷，口干口苦，心烦易怒，胁痛或腹部阵痛，身黄，目黄，尿黄，便中带血或黏液脓血便，里急后重，或大便干稀不调，肛门灼热，舌质红，苔黄腻，脉弦滑或滑数。

■治法:清热利湿，解毒散结

■方药:龙胆泻肝汤合五味消毒饮加减

#### (4) 瘀毒内阻



■证候:面色晦暗,或肌肤甲错,胸痛或腰腹疼痛,痛有定处,如锥如刺,痰中带血或尿血,血色暗红,口唇紫暗,舌质暗或有瘀点、瘀斑苔薄或薄白,脉涩或细弦或细涩。

■治法:活血化瘀,理气散结

■方药:血府逐瘀汤加减

#### (5)气阴两虚

■证候:神疲乏力,口咽干燥,盗汗,头晕耳鸣,视物昏花,五心烦热,腰膝酸软,纳差,腹痛隐隐,大便秘结或溏烂,舌质淡红少苔,脉细或细数。

■治法:益气养阴,扶正抗癌

■方药:生脉地黄汤加减

#### (6)气血双亏

■证候:形体消瘦,面色无华,唇甲色淡,气短乏力,动辄尤甚,伴头昏心悸,目眩眼花,动则多汗,口干舌燥,纳呆食少,舌质红或淡,脉细或细弱。

■治法:益气养血,扶正抗癌

■方药:十全大补汤加减

## 第八单元 肢体经络病证

### 一、痹证

#### 一、概述

#### 二、病因病机

病理因素:风、寒、湿、热。

痹证日久出现的病理变化

### 三、辨证论治

治疗原则——祛邪通络

#### (1) 风寒湿痹①行痹

■主证:肢体关节、肌肉疼痛酸楚,屈伸不利,可涉及肢体多个关节,疼痛呈游走性,初起可见恶风、发热等表证,苔薄白,脉浮或浮缓。

■治法:祛风通络,散寒除湿

■方药:防风汤加减

#### ②痛痹

■主证:肢体关节疼痛,痛势较剧,部位固定,遇寒痛甚,得热痛减,关节屈伸不利,局部皮肤或有寒冷感,舌质淡,苔薄白,脉弦紧。

■治法:散寒通络,祛风除湿

■方药:乌头汤加减

#### ③着痹

■主证:肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛,肿胀散漫,关节活动不利,肌肤麻木不仁,舌质淡,苔白腻,脉濡缓。

■治法:除湿通络,祛风散寒

■方药:薏苡仁汤加减

■加减:久痹风寒湿偏盛不明显者,蠲痹汤作为治疗风寒湿痹基本方剂。

#### (2) 风湿热痹

■主证:游走性关节疼痛,可涉及一个或多个关节,活动不便,局部灼热红肿疼痛,得冷则舒,可有皮下结节或红斑,常伴发热、恶风、汗出、口渴、烦躁不安等

全身症状，舌质红，苔黄或黄腻，脉滑数或浮数。

■治法:清热通络，祛风除湿

■方药:白虎加桂枝汤或宣痹汤加减

### (3)痰瘀痹阻

■主证:痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，按之较硬，肢体重着，或关节僵硬变形，屈伸不利，有硬结，面色暗黎，眼睑浮肿，或胸闷痰多，舌质紫暗或有瘀斑，苔白腻，脉弦涩。

■治法:化痰行瘀，调痹通络

■方药:双合汤加减

### (4)肝肾两虚证

■证候:痹证日久不愈，关节屈伸不利，肌肉瘦削，腰膝酸软，或畏寒肢冷，阳痿，遗精，或骨蒸劳热，心烦口干，舌质淡红，舌苔薄白或少津，脉沉细弱或细数。

■治法:培补肝肾，舒筋止痛

■方药:独活寄生汤加减

## 二、痿证（助理不考辨证）

### 一、概述

是筋脉痿软，肢体软弱无力，不能随意运动，或肌肉萎缩的一种病证。

### 二、病因病机

病理因素:湿与热。

病变部位:筋脉、肌肉。

### 三、诊断与病证鉴别

## 1.痿证与偏枯 2.痿证与痹证

## 四、辨证论治

治疗原则——**治痿独取阳明（补脾胃、清胃火、祛湿热）**

**(1)肺热津伤证**

■证候:发病急,病起发热,或热后突然出现肢体软弱无力,可较快发生肌肉瘦削,皮肤干燥,心烦口渴,咳呛少痰,咽干不利,小便黄赤或热痛,大便干燥,舌质红,苔黄,脉细数。

■治法:清热润燥,养阴生津

■方药:清燥救肺汤加减

**(2)湿热浸淫证**

■证候:起病缓,逐渐出现肢体困重,痿软无力,尤以下肢或两足痿弱为甚,兼见微肿,手足麻木,痿及微热,喜凉恶热,或有发热,胸脘痞闷,小便赤涩热痛,舌质红,苔黄腻,脉濡数或滑数。

■治法:清热利湿,通利经脉

■方药:加味二妙散加减

**(3)脾胃虚弱证**

■证候:起病缓慢,肢体软弱无力逐渐加重,肌肉萎缩,神疲肢倦,少气懒言,纳呆便溏,面色恍白或萎黄无华,舌淡苔薄白,脉细弱。

■治法:补中益气,健脾升清

■方药:参苓白术散合补中益气汤加减

**(4)肝肾亏损证**

■证候:起病缓,渐见肢体痿软无力,尤以下肢明显,腰膝酸软,不能久立,甚至

步履全废，腿胫大肉渐脱，或伴有眩晕耳鸣，舌咽干燥，遗精或遗尿，或妇女月经不调，舌红少苔，脉细数。

■治法:补益肝肾，滋阴清热

■方药:虎潜丸加减

### (5) 脉络瘀阻证

■证候:久病体虚，四肢痿弱，肌肉瘦削，手足麻木，四肢青筋显露，肌肉活动时隐痛不适，舌萎不能伸缩，舌质暗淡或有瘀点、瘀斑，脉细涩。

■治法:益气养营，活血行瘀

■方药:圣愈汤合补阳还五汤加减

## 三、颤证

### 一、概述

### 二、病因病机>病位:筋脉

病理因素:风、火、痰、瘀

基本病机:肝风内动，筋脉失养。

### 三、诊断与病证鉴别

#### 颤证与瘦痕

#### (1)风阳内动证

■证候:肢体颤动粗大，程度较重，不能自制，眩晕耳鸣，面赤烦躁，易激动，心情紧张时颤动加重，伴有肢体麻木，口苦而干，语言迟缓不清，流涎，尿赤，大便干，舌质红，苔黄，脉弦。

■治法:镇肝息风, 舒筋止颤

■方药:天麻钩藤饮合镇肝熄风汤加减

### (2)痰热风动证

■证候:头摇不止, 肢麻震颤, 重则手不能持物, 头晕目眩, 腕痞, 口苦口粘, 甚则口吐痰涎, 舌体胖大, 有齿痕, 舌红, 苔黄腻, 脉弦滑数。

■治法:清热化痰, 平肝息风

■方药:导痰汤合羚角钩藤汤加减

### (3) 气血亏虚证

■证候:头摇肢颤, 面色淡白, 表情淡漠, 神疲乏力, 动则气短, 心悸健忘, 眩晕, 舌体胖大, 舌质淡红, 舌苔薄白滑, 脉沉濡无力或沉细弱。

■治法:益气养血, 濡养筋脉

■方药:人参养荣汤加减

厥证-血厥——虚证——急用独参汤灌服, 继服人参养荣汤。

### (4) 髓海不足证

■证候:头摇肢颤, 持物不稳, 腰膝酸软, 失眠心烦, 耳鸣, 善忘, 老年患者常兼有神晕痴傻, 舌质红, 舌苔薄白或红绛无苔, 脉细数。

■治法:填精补髓, 育阴息风

■方药:龟鹿二仙膏合大定风珠加减

### (5) 阳气虚衰证

■证候:头摇肢颤, 筋脉拘挛, 面色恍白, 畏寒肢冷, 四肢麻木, 心悸懒言, 动则气短, 自汗, 小便清长或自遗, 大便溏, 舌质淡, 舌苔薄白, 脉沉迟无力。

■治法:补肾助阳, 温煦筋脉

■方药:地黄饮子加减

## 四、腰痛

### 一、概述

### 二、病因病机

病位:肾。

病理因素:湿与瘀。

基本病机:筋脉痹阻, 腰府失养。

### 三、病证鉴别

#### 腰痛与肾痹

#### (1)寒湿腰痛

■证候:腰部冷痛重着, 转侧不利, 逐渐加重, 静卧病痛不减, 寒冷和阴雨天则加重, 舌质淡, 苔白腻, 脉沉而迟缓。

■治法:散寒除湿, 温经通络

■方药:甘姜苓术汤加减

#### (2) 湿热腰痛

■证候:腰部疼痛, 重着而热, 暑湿、阴雨天症状加重, 活动后或可减轻, 身体困重, 小便短赤, 苔黄腻, 脉濡数或弦数。

■治法:清热利湿, 舒筋止痛

■方药:四妙丸加减

痿证——湿热浸淫——加味二妙散

### (3) 瘀血腰痛

- 证候:腰痛如刺, 痛有定处, 痛处拒按, 日轻夜重, 轻者俯仰不便, 重则不能转侧, 舌质暗紫, 或有瘀斑, 脉涩。
- 治法:活血化瘀, 通络止痛
- 方药:身痛逐瘀汤加减

### (4) 肾虚腰痛①肾阴虚

- 证候:腰部隐隐作痛, 酸软无力, 缠绵不愈, 心烦少寐, 口燥咽干, 面色潮红, 手足心热, 舌红少苔, 脉弦细数。
- 治法:滋补肾阴, 濡养筋脉
- 方药:左归丸加减

### ②肾阳虚

- 证候:腰部隐隐作痛, 酸软无力, 缠绵不愈, 局部发凉, 喜温喜按, 遇劳更甚, 卧则减轻, 常反复发作, 少腹拘急, 面色恍白, 肢冷畏寒, 舌质淡, 脉沉细无力。
- 治法:补肾壮阳, 温煦经脉
- 方药:右归丸加减
- 加减:如肾虚腰痛无明显阴阳偏盛者, 可用青娥丸。





金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

