

一、解表剂

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 1. 外感风寒，兼有郁热    | 大青龙汤  |
| 2. 外感风寒湿邪，内有蕴热证 | 九味羌活汤 |
| 3. 气虚外感风寒湿      | 败毒散   |
| 4. 风邪犯肺         | 止嗽散   |
| 5. 外寒里饮         | 小青龙汤  |
| 6. 外感风寒表虚证      | 桂枝汤   |
| 7. 外感风寒表实证      | 麻黄汤   |
| 8. 外感风寒，郁而化热证   | 柴葛解肌汤 |
| 9. 气虚外感风寒，内有痰湿证 | 参苏饮   |
| 10. 外感风邪，邪热壅肺   | 麻杏石甘汤 |
| 11. 风温初起，邪客肺络   | 桑菊饮   |
| 12. 温病初起        | 银翘散   |
- 
- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. 烦躁，口渴         | 大青龙汤           |
| 2. 口苦微渴，舌苔微黄     | 九味羌活汤          |
| 3. 脉浮而无力         | 败毒散            |
| 4. 咳嗽咽痒          | 止嗽散            |
| 5. 咳嗽痰清稀量多       | 小青龙汤           |
| 6. 汗出恶风，脉浮缓      | 桂枝汤            |
| 7. 无汗而喘，脉浮紧      | 麻黄汤            |
| 8. 恶寒渐轻，身热增盛     | 柴葛解肌汤          |
| 9. 咳痰，倦怠无力，气短懒言  | 参苏饮            |
| 10. 小青龙君药?化饮药?   | 麻黄/桂枝;细辛+干姜    |
| 11. 九味羌活汤清热药?引经药 | 生地+黄芩          |
| 12. 桑菊饮银翘散共有药    | 连翘、芦根、薄荷、甘草、桔梗 |

## 辛凉三方

风热袭表:发热恶寒, 头痛咽痛:辛凉透表-银翘散

↓

辛凉平剂

卫分受邪

邪客肺络:但咳, 身热不甚:宣肺止咳-桑菊饮

↓

辛凉轻剂

邪热壅肺:喘咳气急, 鼻煽:清肺平喘-麻杏甘石汤

辛凉重剂

## 二、泻下剂

便秘+痞满燥实——大承气汤阳明腑实证

+手足不温, 苔白不渴-温脾汤阳虚冷积

+小便频数-麻子仁丸脾约证(胃肠燥热)

+小便清长, 腰膝酸软-济川煎肾阳虚弱

麻子仁丸功效——行气泄热, 润肠通便

济川煎配伍特点——补中有泻, 降中有升

十枣汤君药——甘遂

十枣汤服药注意——早晨空腹糜粥

大陷胸汤主治证——水热互结结胸证

1. 悬饮+水肿——十枣汤

大陷胸汤功效——逐水泄热

温脾汤君药——附子+大黄

## 三、和解剂

太阳病:表寒证(太阳中风, 太阳伤寒)

阳明病:里热证(阳明经证, 阳明腑实证)

少阳证:半表半里的?证

少阳:手少阳三焦, 足少阳胆

胆热犯胃:喜呕, 嘿嘿不欲饮食(半夏生姜)

1. 少阳证，往来寒拉 小柴胡汤
2. 少阳阳明合病，呕不止，郁郁微烦，心下痞硬/满痛，大便不解 大柴胡汤
3. 少阳湿热证。寒热如疟，寒轻热重 蒿芩清胆汤
4. 肝郁脾虚血弱 逍遥散
5. 泄痢下重，脉弦 四逆散
6. 脾虚肝旺之痛泻 痛泻要方
7. 寒热错杂之痞证（心下痞，按之濡，但满而不痛） 半夏泻心汤
8. 寒热并用、辛开苦降、补泻兼施 半夏泻心汤
9. 肝脾同调，以疏肝为主 逍遥散

1. 和解少阳药对 柴胡、黄芩
2. 大柴胡汤不含有 人参、甘草
3. 大柴胡汤功效 和解少阳，内泻热结
4. 痛泻要方功效 补脾柔肝，祛湿止泻
5. 四逆散功效 透邪解郁，疏肝理脾
6. 痛泻要方君药 白术
7. 半夏泻心汤用?姜黄?7. 干姜 黄芩、黄连

1. 以泻代清 凉膈散
2. 以补为固 玉屏风

#### 四、清热剂

##### 辛开苦降之方

1. 小陷胸汤（半夏辛开，黄连苦降）
2. 半夏泻心汤（半夏干姜辛开，黄连苦降）
3. 左金丸（吴茱萸辛开，黄连苦降）

##### 特殊发热方

1. 夜热早凉 1. 青蒿鳖甲汤
2. 身热夜甚 2. 清营汤

3. 皮肤蒸热，日晡热甚 3. 泻白散

4. 壮热面赤 4. 白虎汤

5. 往来寒热 5. 小柴胡汤

6. 恶风发热 6. 桂枝汤

7. 身热自汗 7. 补中益气汤

8. 肌热面赤 8. 当归补血汤

9. 入暮潮热 9. 血府逐瘀汤

10. 至夜发热 10. 桃核承气汤

1. 壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热——白虎汤

2. 身热多汗，心胸烦闷，**气逆欲呕**，口干喜饮，或虚烦不寐，舌红苔少，脉虚数——竹叶石膏汤

3. **身热夜甚**，谵语，斑疹**隐隐**——清营汤

4. **头面红肿烦痛**，目不能开，咽喉不利，舌燥口渴——普济消毒饮

5. 烦躁口渴，面赤唇焦，**胸膈烦热**，口舌生疮，**睡卧不宁**，谵语狂妄，或咽痛吐衄，便秘溲赤，或**大便不畅**，舌红苔黄，脉滑数——凉膈散

1. 凉膈散 1. **上中二焦**邪郁生热

2. 普济消毒饮 2. **大头瘟**

3. 黄连解毒汤 3. 三焦热盛

4. 竹叶石膏汤 4. **余热未清，气津两伤**

5. 清热生津 5. 白虎汤功效

6. **清补两顾** 6. 竹叶石膏汤

7. 竹叶石膏汤不含有？ 7. 知母

8. 清营汤功效 8. **透热养阴**

9. **苦寒直折** 9. 黄连解毒汤

10. 普济消毒饮--**火郁发之** 10. **升麻、柴胡**

11. **以泻代清/清上泄下** 11. 凉膈散

12. 凉膈散君药 12. 连翘

- 
1. 心经火热证或心热移于小肠 导赤散
  2. 水虚火不实 导赤散
  3. 肝火犯胃 左金丸
  4. 肺热喘咳 泻白散
  5. 牙痛牵引头脑/其齿恶热喜冷，或牙龈溃烂，或牙宣出血，口气热臭 清胃散
  6. 头痛，牙痛，齿松牙疳，烦热干渴 玉女煎
  7. 玉女煎功效——清胃热滋肾阴

1. 芍药汤功效 清热燥湿，调气和血
2. 热毒痢疾 白头翁汤
3. 温病后期，邪伏阴分 青蒿鳖甲汤
4. 阴虚火旺盗汗 当归六黄汤
5. 当归六黄汤君药 当归 生地、熟地
6. 当归六黄汤中用量最大 黄芪
7. 芍药汤中肉桂 反佐
8. 芍药汤君药 黄芩、黄连

## 五、祛暑剂

1. 阴暑——香薷散
2. 香薷散中含有的特殊药——姜汁、酒
3. 暑湿证——六一散
4. 暑热气津两伤——清暑益气汤
5. 清暑益气汤君药——西瓜
6. 身热烦渴，小便不利，或泄泻——六一散
7. 恶寒发热，头重身痛，无汗，腹痛吐泻胸荒痞闷

## 六、温里剂

理中汤—参术姜草—温中健脾—中焦阳虚  
四君子汤—参术苓草—益气健脾—中焦气虚

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1. 脾胃虚寒               | 1. 理中丸        |
| 2. 胸痹, 或病后喜唾涎沫, 或小儿慢惊 | 2. 理中丸        |
| 3. 肝胃虚寒, 浊阴上逆证        | 3. 吴茱萸汤       |
| 4. 吴茱萸汤中量最大           | 4. 生姜         |
| 5. 中焦虚寒, 肝脾不和证        | 5. 小建中汤       |
| 6. 小建中汤君药             | 6. 饴糖         |
| 7. 小建中汤功效             | 7. 温中补虚, 和里缓急 |
| 8. 中阳衰弱, 阴寒内盛         | 8. 大建中汤       |
| 9. 大建中汤功效             | 9. 温中补虚, 降逆止痛 |
| 10. 吴茱萸汤功效            | 10. 降逆止呕      |
| 11. 酸甘化阴, 辛甘化阳        | 11. 小建中汤      |
| 12. 大小建中汤共有药          | 12. 饴糖        |

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 心肾阳衰之寒厥证   | 1. 四逆汤        |
| 2. 四逆汤中君药     | 2. 生附子        |
| 3. 血虚寒厥证      | 3. 当归四逆汤      |
| 4. 当归四逆汤功效    | 4. 温经散寒, 养血通脉 |
| 5. 含通草、细辛方剂   | 5. 当归四逆汤      |
| 6. 肝肾不足, 寒滞肝脉 | 6. 暖肝煎        |
| 7. 暖肝煎君药      | 7. 肉桂+小茴香     |

## 七、表里双解剂

- |               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 1. 解表清里-葛根芩连汤 | 协热下利——解表清里            |
| 2. 解表攻里--大柴胡汤 | 少阳阳明合病——和解少阳, 内泻热结    |
| 防风通圣散         | 风热壅盛, 表里皆实——疏风解表、泻热通便 |

## 八、补益剂

### 四君子加减

- 1• 异功散: 四君+陈皮—益气健脾, 行气化滞—脾胃气虚兼气滞
- 3• 香砂六君子汤: 六君+木香、砂仁—益气健脾, 行气温中—脾胃气虚, 痰阻气滞

## 四物汤加减

1. 胶艾汤: 四物+**阿胶、艾叶、甘草**——血虚出血, 养血止血, 偏暖宫止血
2. 桃红四物: 四物+**桃、红**——血虚血瘀——养血活血——偏活血
3. 圣愈汤: 四物+**参芪**——气血两虚——养血益气
4. 八珍: 四物+四君
5. 十全大补: 八珍+**黄芪、肉桂**
6. 人参养荣: 十全+**陈皮、远志、五味子**

## 甘温除热三方

- 小建中汤——**阴虚发热**——**手足心热**
- 补中益气汤——**气虚发热**——**身热自汗, 渴喜热饮**
- 当归补血汤——**血虚发热**——**肌热面赤, 脉洪大而虚**

## 生地为君药的方剂

1. 炙甘草汤
  2. 一贯煎
  3. 天王补心丹
- 犀角地黄汤地黄用量最大
1. 舌强不能言, 足废不能用, 足冷面赤——地黄饮子
  2. 腰膝酸软, **小儿五迟五软**——六味地黄丸
  3. 骨蒸潮热, 心烦易怒, 足膝疼热, 尺脉数而有力——大补阴丸
  4. **胸院胁痛**, 吞酸吐苦——一贯煎
  5. 腰酸腿软, 遗精滑泄, 脉细——左归丸
  6. 咽喉燥痛, **痰中带血**, 午后潮热——百合固金汤
  7. **脉结代, 心动悸**; 咳吐涎沫——炙甘草汤
  8. **肌热面赤**, 烦渴欲饮, 脉洪大而虚——当归补血汤
  9. 心悸怔忡, 失眠健忘; 便血、崩漏, **量多色淡**——归脾汤
  10. 泄泻, 苔白腻, 脉虚缓——参苓白术散

---

11. 脏器脱垂, 发热, 脉虚大无力——补中益气汤

12. 汗出恶风, 易感风邪——玉屏风散

1. 填精滋阴补肾 1. 六味地黄丸

2. 滋阴降火 2. 大补阴丸

3. 滋阴疏肝 3. 一贯煎

4. 填精益髓 4. 左右归

5. 滋肾阴、补肾阳 5. 地黄饮子

6. 阴中求阳、少火生气 6. 肾气丸

7. 补气生血代表方 7. 当归补血汤

8. 肝肾阴虚, 肝气郁滞证 8. 一贯煎

9. 一贯煎君药 9. 生地

10. 炙甘草汤君药 10. 生地

11. 炙甘草汤功效 11. 滋阴养血, 益气温阳, 复脉定悸

12. 用猪脊髓的方 12. 大补阴丸

1. 补中益气汤的行气药 1. 陈皮

2. 补中益气汤不含? 2. 茯苓

3. 参苓白术散的行气药 3. 砂仁

4. 一贯煎的行气药 4. 川辣子

5. 归脾汤的行气药 5. 木香

6. 大补阴丸降火的药 6. 知母、黄柏

7. 当归补血汤君药?比例? 7. 黄芪 5:1

8. 四物汤主治证 8. 营血虚滞

9. 四物汤功效 9. 补血调血

10. 干咳少痰, 短气自汗, 口干舌燥, 脉虚细 10. 生脉散

11. 阳痿遗精, 或阳衰无子 11. 右归丸



## 九、固涩剂

方剂	治证	功效	药物
当归六黄汤	阴虚火旺 盗汗 +全身热象	滋阴泻火 固表止汗	当归 生熟地 芩、连、柏、黄芪
玉屏风散	表虚自汗。汗出恶风，面色㿔白	益气 固表止汗	芪、术、风
牡蛎散	体虚自汗、盗汗， 心悸惊惕	滋阴止汗 益气固表	煅牡蛎 黄芪， 麻黄根，浮小麦

## 治泻方

1. 理中丸 脾胃虚寒
2. 参苓白术散 脾虚湿盛
3. 真人养脏汤 脾肾阳虚，久泻久痢（重在脾）
4. 四神丸 脾肾阳虚，五更泻（重在肾）
5. 痛泻要方 脾虚肝旺之痛泻
6. 久泻久痢，泻下无度，滑脱不禁，甚至脱肛坠下 真人养脏汤
7. 久泄久痢，寒热虚实错杂 乌梅丸
8. 急则治其标 真人养脏汤
9. 真人养脏汤君药 罂粟壳
10. 泻痢后重，脉弦

1. 脾肾亏虚，冲脉不固证 1. 固冲汤
2. 心肾两虚证 2. 桑螺蛸散
3. 桑螺蛸散功效 3. 调补心肾，涩精止遗
4. 尿频、遗尿、遗精+心神恍惚，健忘 4. 桑螺蛸散
5. 带下粘稠量多，色黄、腥秽 5. 易黄汤
6. 调补心肾、交通上下 6. 桑螺蛸散
7. 易黄汤主治证 7. 脾肾虚弱，湿热带下
8. 易黄汤功效 8. 补益脾肾，清热祛湿，收涩止带
9. 完带汤不含 9. 茯苓

## 10. 真人养脏不舍

## 10. 茯苓

1. 自汗、盗汗，心悸惊惕
1. 牡蛎散
2. 自汗恶风
2. 玉屏风
3. 盗汗、口渴、尿赤、便干
3. 当归六黄
4. 久咳肺虚。久咳不已，咳甚则气喘自汗，痰少而粘，脉虚数
4. 九仙散
5. 久咳伤肺，气阴两虚证。干咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虚细
5. 生脉散
6. 生脉散功效
6. 益气生津，敛阴止汗
7. 九仙散功效
7. 敛肺止咳，益气养阴
8. 九仙散的君药
8. 罂粟壳

## 十、安神剂

### 失眠三方

1. 朱砂安神丸—心火亢盛（胸中懊侬，舌尖红） 镇心
2. 天王补心丹—阴虚血少、心肾两亏（梦遗、手足心热） 滋阴
3. 酸枣仁汤—肝血不足之虚烦失眠 除烦
4. 共同功效：清热、养血安神
5. 天王补心君药？ 生地
6. 心肝同治 酸枣仁汤

## 十一、开窍剂

### 凉开三宝

安宫牛黄丸—清热解毒，豁痰开窍—邪热内陷心包。

高热烦躁、神昏谵语、舌蹇肢厥

紫雪—清热开窍，息风止痉—热闭心包、热盛动风

高热神昏，惊厥动风抽搐

至宝丹—化浊开窍，清热解毒—痰热内闭心包

神昏谵语，痰盛气粗，苔黄腻脉

- |                |          |
|----------------|----------|
| 1. 邪热内陷心包      | 1. 安宫牛黄丸 |
| 2. 痰热内闭心包 (痰盛) | 2. 至宝丹   |
| 3. 热盛动风 (惊厥抽搐) | 3. 紫雪丹   |
| 4. 寒闭 (苍白, 脉迟) | 4. 苏合香丸  |
| 5. 心腹卒痛        | 5. 苏合香   |
| 6. 豁痰开窍, 清热解毒  | 6. 安宫牛黄丸 |
| 7. 化浊开窍, 清热解毒  | 7. 至宝丹   |
| 8. 清热开窍, 息风止痉  | 8. 紫雪丹   |
| 9. 温通开窍, 行气止痛  | 9. 苏合香丸  |

## 十二、理气剂

### 寒滞肝脉证

共同表现		主治证	功用	共有药物
疝气痛	天台乌药散	肝经寒凝气滞	行气疏肝 散寒止痛	小茴香
睾丸冷痛				
少腹疼痛	暖肝煎	肝肾不足 寒滞肝脉	温补肝肾 行气止痛	
畏寒喜暖				

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 六郁            | 1. 越鞠丸           |
| 2. 越鞠丸功效         | 2. 行气解郁          |
| 3. 越鞠丸君药。六郁对应的药  | 3. 香附            |
| 4. 柴胡疏肝散功效       | 4. 疏肝解郁, 行气止痛    |
| 5. 胸阳不振, 痰气互结之胸痹 | 5. 瓜蒌薤白白酒汤       |
| 6. 半夏厚朴汤主治证      | 6. 痰气郁结梅核气       |
| 7. 半夏厚朴汤功效、君药    | 7. 行气散结, 降逆化痰 半夏 |
| 8. 厚朴温中汤主治证      | 8. 脾胃寒湿气滞证       |
| 9. 天台乌药散主治证      | 9. 肝经气滞寒凝证       |
| 10. 肝肾不足, 寒滞肝脉证  | 10. 暖肝煎          |
| 11. 暖肝煎功效        | 11. 温补肝肾, 行气止痛   |
| 12. 干姜生姜同用?      | 12. 厚朴温中汤        |

1. 含**青皮**的方            天台乌药散
2. 含**肉桂、小茴香**的方    暖肝煎
3. 苏子降气汤主治证        **上实下虚喘咳**
4. 苏子降气汤特点         **上下同治**,重在治上
5. 苏子降气汤中治**下虚**的药    肉桂\* (当归)
6. 定喘汤主治证            外束风寒,痰热内壅(痰多色稠)
7. 定喘汤?黄白?            麻黄、黄芩白果、白皮
8. 旋覆代赭汤主治证        胃虚痰阻气逆
9. 旋覆代赭汤君药         旋复花
10. 旋覆花、代赭石比例      3:1
11. 旋覆代赭汤中用量最大    生姜

### 十三、理血剂

#### 黄芪之用

- ①补阳还五汤—补气行血
- ②防己黄芪汤—补气利水
- ③当归补血汤—补气生血
- ④补中益气汤—补气升阳
- ⑤玉屏风散—补气固表

1. 漏下不止, **血色暗而有块**——温经汤——冲任虚寒,瘀血阻滞
2. 猝然血崩,或月经过多,或漏下不止, **色淡质稀**——固冲汤——脾肾亏虚,冲脉不固
3. 月经过多,或崩中漏下, **血色深红或紫黑稠黏**——固经丸——阴虚血热
4. 妇女崩漏,月经超前, **量多色淡**,或淋漓不止,舌淡,脉细弱 ——归脾汤——脾不统血
5. 妇人崩漏, **血色暗淡**。**四肢不温,面色萎黄**——黄土汤——脾阳不足,脾不统血
6. **色暗淡,质清稀**——理中丸——脾胃虚寒,阳虚失血

活血祛瘀,散结止痛——失笑散

活血化瘀,行气止痛——中活活血祛瘀,疏肝通络-复原活血汤

温经散寒,养血祛瘀——温经汤

---

养血祛瘀，温经止痛——生化汤

- |                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| 1. 桃核承气汤主治证    | 1. 下焦蓄血证。少腹急结，小便自利，烦躁，谵语，如狂 |
| 2. 桃核承气汤功效     | 2. 逐瘀泻热                     |
| 3. 桃核承气汤君药     | 3. 桃仁、大黄                    |
| 4. 血府逐瘀汤主治证    | 4. 胸中血瘀证                    |
| 5. 中风之气虚血瘀证    | 5. 补阳还五汤                    |
| 6. 补阳还五汤君药?当归? | 6. 黄芪归尾                     |
| 7. 冲任虚寒瘀血阻滞    | 7. 温经汤                      |
| 8. 妇人宫冷，久不受孕   | 8. 温经汤                      |
| 9. 血虚寒凝，瘀血阻滞   | 9. 生化汤                      |
| 10. 用黄酒，童便的方   | 10. 生化汤                     |

- |               |                           |
|---------------|---------------------------|
| 1. 血热妄行之上部出血证 | 十灰散                       |
| 2. 十灰散君药      | 大蓟小蓟                      |
| 3. 热结下焦之血淋、尿血 | 小蓟饮子                      |
| 4. 肝火犯肺之咳血证   | 咳血方                       |
| 5. 风热湿毒，肠风、脏毒 | 槐花散                       |
| 6. 黄土汤主治证     | 脾阳不足，脾不统血证。血色暗淡，四肢不温，面色萎黄 |
| 7. 黄土汤功效      | 温阳健脾，养血止血                 |
| 8. 缓消瘕块       | 桂枝茯苓丸                     |
| 9. 瘀血疼痛       | 失笑散                       |

#### 十四、治风剂

1. 口眼歪斜，舌强不能言，手足不能动，恶寒发热，苔白不昔，脉浮数——大秦苏汤
2. 口眼歪斜，或面肌抽动，舌淡红，苔白——牵正散
3. 半身不遂，口眼喝斜，语言善涩，口角流涎，小便频数或遗尿失禁，舌暗淡，苔白，脉缓无力——补阳还五汤
4. 中风手足不仁；经络中有湿痰淤，而见腰腿沉重或腿臂间作痛——小活络丹

- 
- 1、肢体筋脉疼痛,麻木拘挛,关节屈伸不利,疼痛游走不定 1. 小活络丹
  - 2、小活络丹主治证 2. 风寒湿痹
  3. 冷酒或荆芥汤送服 3. 小活络丹
  4. 热酒下?清茶送服? 4. 牵正散川芎茶调散
  5. 牵正散主治证 5. 风中头面经络
  6. 大秦尤汤主治证 6. 风邪初中经络
  7. 牵正散功效 7. 祛风化痰,通络止痉
  8. 大秦苏汤功效 8. 祛风清热,养血活血
  9. 偏正头痛,或颠顶作痛 9. 川芎茶调散
  10. 川芎茶调散主治证 10. 外感风邪头痛

#### 治内风四方

1. 羚角钩藤汤——热极生风(手足抽搐,发为痉厥)
2. 镇肝熄风汤——类中风(肝肾阴虚,肝阳化风)
3. 天麻钩藤饮——肝阳偏亢,肝风上扰(头痛眩晕)
4. 大定风珠——阴虚动风(瘵疯)
5. 天麻钩藤饮功效——平肝息风,清热活血,补益肝肾
6. 天麻钩藤饮牛膝——川牛膝
7. 镇肝熄风汤君药、六生——怀牛膝。生龙牡、生麦芽、生龟板、生白芍、生赭石
8. 大定风珠君药。三甲——阿胶、鸡子黄。生龟板、生鳖甲、生牡蛎

#### 十五、治燥剂

1. 西洋参——清暑益气汤
2. 沙参——桑杏汤、一贯煎
3. 地骨皮——泻白散
4. 青皮——天台乌药散、木香槟榔丸
5. 梨皮——桑杏汤
6. 梔子皮——桑杏汤

1. 生地、熟地同用？ 1. 当归六黄、百合固金、  
大秦苏汤
2. 归身？ 2. 百合固金汤
3. 归尾？ 3. 补阳还五汤
4. 全当归？ 4. 生化汤
5. 外感凉燥，咳嗽痰稀 5. 杏苏散
6. 外感温燥，身热不甚 6. 桑杏汤
7. 温燥伤肺，气阴两伤 7. 清燥救肺汤
8. 麦门冬汤 8. 虚热肺萎
9. 炙甘草汤 9. 虚劳肺萎
10. 麦门冬汤 10. 胃阴不足

1. 肺肾阴亏，虚火上炎，痰中带血 1. 百合固金汤
2. 气阴两虚之消渴 2. 玉液汤
3. 阳明温病，津亏便秘 3. 增液汤
4. 金水相生之方 4. 百合固金汤
5. 增水行舟之方 5. 增液汤，增液承气汤
6. 麦门冬汤麦冬:半夏 6. 7:1
7. 玉液汤功效 7. 益气养阴、固肾止渴
8. 含鸡内金方 8. 玉液汤

## 十六、祛湿剂

### 小便异常

1. 导赤散——心火下移小肠（小便赤涩刺痛）
2. 小蓟饮子——血淋、尿血
3. 八正散——湿热淋证；癃闭不通
4. 五苓散——水湿内盛
5. 猪苓汤——水热互结
6. 真武汤——脾肾阳虚，水湿泛滥

## 利水渗湿

茯苓、猪苓、泽泻

五苓散—温阳化气—桂枝+白术—下焦蓄水+痰饮+水湿内停

猪苓汤—养阴清热—阿胶+滑石—水热互结

1. 实脾散:脾肾阳虚水气内停的阴水——温阳健脾, 行气利水
2. 温脾汤:阳虚冷积——攻下寒积, 温补脾阳
3. 健脾丸:脾虚食积——健脾和胃, 消食止泻
4. 归脾汤:心脾气血两虚——益气补血, 健脾养心

## 带下方

	主治证	特点	功效	
完带汤	脾虚肝郁 湿浊带下	色白, 清稀如涕, 面色皤白, 倦怠便溏	补脾疏肝 化湿止带	异功去茯苓+山药、柴胡、白芍、苍术、车前、黑荆芥
易黄汤	脾肾虚弱 湿热带下	带下黏稠量多, 色黄如浓茶汁, 其气腥秽	补益脾肾 清热祛湿 收涩止带	山药、芡实、黄柏、车前子、白果

1. 虚劳肺痿、虚热肺痿 1. 炙甘草汤、麦门冬汤
2. 湿热黄疸 2. 茵陈蒿汤
3. 湿热淋证 3. 八正散
4. 三仁汤 4. 湿重于热?
5. 湿热并重? 5. 甘露消毒丹
6. 湿热霍乱 6. 连朴饮
7. 湿热下注 7. 二妙散
8. 外感风寒, 内伤湿滞 8. 藿香正气散
9. 水热互结 9. 猪苓汤
10. 水热互结的结胸证 10. 大陷胸汤
11. 下焦蓄血证 11. 桃核承气汤



12. 下焦蓄水证                    12. 五苓散
13. 下焦虚寒的膏淋、白浊    13. 草薺分清饮
14. 脾虚肝郁, 湿浊带下        14. 完带汤

- |   |            |
|---|------------|
| 1. 头痛身痛, 肩背痛不可回顾, 腰脊痛难以转侧                 | 1. 羌活胜湿汤   |
| 2. 遍身肢节烦痛, 或肩背沉重, 或脚气肿痛, 脚膝生疮             | 2. 当归拈痛汤   |
| 3. 痹证日久, 肝肾两虚, 气血不足证                      | 3. 独活寄生汤   |
| 4. 湿热相搏, 外受风邪证                            | 4. 当归拈痛汤   |
| 5. 羌活胜湿汤                                  | 5. 风湿在表之痹证 |
| 6. 筋骨疼痛, 或两足痿软, 或足膝红肿疼痛, 或湿热带下, 或下部湿疮, 湿疹 | 6. 二妙散     |

## 十七、祛痰剂

### 二陈汤加减

1. 导痰汤: 二陈汤去乌梅加**南星、枳实**——燥湿化痰行气开郁——一切顽痰、痰厥, 眩晕、咳嗽喘促
2. 涤痰汤: 导痰汤又加**菖蒲、竹茹、人参**——涤痰开窍兼扶正——中风痰迷心窍、舌强不言
3. 金水六君煎: 二陈汤去乌梅+**熟地、当归**。滋阴养血, 肺肾并调, 金水相生。适用于年迈者肺肾阴虚、湿痰内盛之证。
4. 参苏饮、蒿芩清胆汤、杏苏散、藿香正气散、温胆汤、清气化痰丸

### 二陈汤—主湿痰

- 去梅, +**竹茹, 枳实, 大枣**——温胆汤——胆郁痰扰证
- 去梅, +**白术, 天麻, 大枣**——半夏白术天麻汤——**风痰**上扰眩晕、头痛
- 去草梅+**胆南星, 黄芩, 杏仁, 瓜蒌仁, 枳实**——清气化痰丸——**痰热**咳嗽

### 对比

- 大陷胸汤**: **水热**互结的结胸证    逐水——甘遂
- 泻热——大黄、芒硝
- 小陷胸汤**: **痰热**互结的结胸证    清热——黄连
- 化痰——半夏

## 宽胸散结—瓜蒌

### 小陷胸汤

1. 主治:痰热互结证。胸脘痞闷,按之则痛,或心胸闷痛,或咳痰黄稠,舌红苔黄腻,脉滑数。
2. 功效:清热化痰,宽胸散结。

### 大小方

1. 大小青龙 1. 外寒里热、外寒里饮——麻黄、桂枝、甘草
2. 大小承气 2. 峻下热结、轻下热结——去硝
3. 大小柴胡 3. 少阳病、少阳阳明合病——小柴胡去参草
4. 大小建中 4. 中焦虚寒、中阳衰弱阴寒内盛(喜温喜按/剧痛拒按)——饴糖
5. 大小陷胸汤 5. 水热互结、痰热互结——无

1. 湿痰咳嗽? 二陈汤 燥湿化痰,理气和中
2. 热痰咳嗽? 清气化痰丸 清热化痰,理气止咳
3. 燥痰咳嗽? 贝母瓜蒌散 润肺清热,理气化痰
4. 寒饮咳嗽? 苓甘五味姜辛汤 温肺化饮
5. 风痰眩晕 半夏白术天麻汤 化痰息风,健脾祛湿
6. 痰热互结的结胸 小陷胸汤 清热化痰,宽胸散结
7. 痰壅气逆食滞 三子养亲汤 温肺化痰,降气消食
8. 胆胃不和,痰热内扰 温胆汤
9. 温胆汤功效——理气化痰,清胆和胃
10. 胸脘痞闷,按之则痛——小陷胸汤

### 十八、消食剂

1. 食积证 保和丸
2. 湿热食积证 枳实导滞丸
3. 脾虚食积 健脾丸
4. 大便泄泻,舌苔厚腻,脉滑 保和丸
5. 食少难消,大便溏薄,倦怠乏力 健脾丸

- 
6. 保和丸君药 山楂
  7. 保和丸中连翘作用——散结+清热
  8. 健脾丸功效——健脾和胃，消食止泻
  9. 消补兼施，补重于消——健脾丸
  10. 枳实导滞丸——消食导滞，清热利湿
  11. 枳实导滞丸君药——大黄

- |                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 1. 肠痈初起                       | 1. 大黄牡丹汤  |
| 2. 阳疮-痈疡肿毒红肿焮痛                | 2. 仙方活命饮  |
| 3. 肺痈，热毒壅滞，痰瘀互结               | 3. 苇茎汤    |
| 4. 阴疽                         | 4. 阳和汤    |
| 5. 仙方活命饮功效——5. 清热解毒，消肿溃坚，活血止痛 |           |
| 6. 温阳补血，散寒通滞——6. 阳和汤功效        |           |
| 7. 阳和汤含?胶                     | 7. 鹿角胶    |
| 8. 阳和汤君药                      | 8. 鹿角胶、熟地 |
| 9. 含白芥子、麻黄的方                  | 9. 阳和汤    |